

Rua Engenheiro Guilherme José Monjardim Varejão, 150, Enseada do Sua - Vitória/ES CEP:29050-260 - (27) 3345-2003

## **ABDOMINOPLASTIA**

Sendo uma cirurgia que retira determinada quantidade de pele e gordura, evidentemente haverá uma redução no peso corporal, que varia de acordo com o volume do abdome de cada paciente. Não são os "quilos" retirados que definirão o resultado estético, mas sim as proporções que o abdome mantenha com o restante do tronco e os membros.

As cirurgias de abdomens que apresentam melhores resultados estéticos são justamente aqueles em que se fazem as retiradas de pele com gordura. Assim é que a maioria das mulheres apresenta certa "flacidez" do abdome após um ou vários partos, com predominância de pele sobre a quantidade de gordura localizada na região. Em outros casos, em que o paciente está com o peso acima do normal, o resultado também será compensatório e proporcional ao restante do corpo, entretanto, vale a pena lembrar que "excesso de gordura" em outras regiões vizinhas do abdome ainda existirá, o que nos leva a aconselhar àquelas que assim se apresentem a prosseguir com um tratamento clínico para equilibrar as diversas partes entre si.

A cicatriz resultante de uma dermolipectomia localiza-se horizontalmente logo acima da implantação dos pêlos pubianos, prolongando-se lateralmente em maior ou menor extensão, dependendo do volume do abdome a ser corrigido.

Esta cicatriz é planejada para ficar escondida sob as roupas de banho. Nos primeiros meses, o abdome apresenta uma insensibilidade relativa, além de estar sujeito a períodos de "inchaço", que regride espontaneamente. Nesta fase, poderá ficar com aspecto de "esticado" ou "plano". Com o decorrer dos meses, vai-se gradativamente atingindo o resultado definitivo, como segue as diversas fases:

### **PERÍODO IMEDIATO**

Vai até o segundo mês. Neste período, apesar do abdome apresentar-se com seu aspecto bem próximo do normal, sua forma ainda está aquém do resultado planejado, pois até que se atinja a forma definitiva, surgem "pequenos defeitos" aparentes iniciais (inevitáveis em todos os casos), que tendem a desaparecer com o decorrer do tempo.

Lembre-se desta observação: geralmente nenhuma cirurgia fica "perfeita" no pós-operatório imediato.

### **PERÍODO MEDIATO**

Vai do segundo ao quarto mês. Neste período, o abdome começa a apresentar uma evolução que tende à forma definitiva. Não são raros neste período: certas insensibilidades ou hipersensibilidade no local, como também menor grau de "inchaço" do abdome.

### **PERÍODO TARDIO**

Vai do quarto ao sexto mês ou mais. É o período em que o abdome atinge o seu aspecto definitivo (cicatriz, forma, consistência, volume, sensibilidade).

O tipo de traje que será usado após o resultado dependerá exclusivamente de seu própriomanequim. É claro que, os trajes inferiores mais "generosos" ficarão por conta dos casos em que os resultados sejam mais naturais. Lembre-se que o bisturi do cirurgião apenas aprimora suas próprias formas e que esta cirurgia não faz "cintura", isto é, quem já tem, permanecerá e quem não tem, terá uma discreta melhora.

Você poderá engravidar após uma cirurgia de abdominoplastia. O resultado poderá ser preservado desde que na nova gestação seu peso seja controlado. Aconselhamos que tenha todos os filhos programados antes de se submeter a uma dermolipectomia abdominal.

Raramente a cirurgia plástica abdominal traz sérias complicações, desde que realizada dentro de critérios técnicos. Isto se deve ao fato de se preparar convenientemente cada paciente para o ato operatório, além de ponderarmos sobre a associação desta cirurgia simultaneamente a outras. O perigo da cirurgia não é maior nem menor que uma viagem de avião ou de automóvel, ou mesmo o simples atravessar de uma rua.

Curativos de crepom são utilizados de 3 a 4 dias. Posteriormente, os curativos são trocados por cintas elásticas que serão mantidas por dois meses. Utilizamos dreno de aspiração contínua (a vácuo) que será retirado até o 4º dia junto com o curativo de crepom.

Você não deve se esquecer que até que se consiga atingir o resultado almejado, diversas fases são características deste tipo de cirurgia. Assim é que, nos itens anteriores esclarecemos sobre a evolução da forma do abdome, bem como a sensibilidade, consistência, etc. Entretanto, poderá lhe ocorrer alguma preocupação no sentido de "desejar atingir o resultado final antes do tempo previsto". Seja paciente, pois seu organismo se encarregará de dissipar todos os pequenos transtornos intermediários. É evidente que toda e qualquer preocupação de sua parte deverá ser transmitida ao seu cirurgião. Em tempo: em algumas pacientes, ocorre uma certa ansiedade nesta fase, decorrente do aspecto transitório (edema, insensibilidade, transição cicatricial, etc.). Isto é passageiro e geralmente reflete o desejo de se atingir o resultado final o quanto antes.

Lembre-se que nenhum resultado de cirurgia do abdome deverá ser considerado como definitivo antes dos 6º mês.

Em caso de pacientes muito obesas, ou alguns casos especiais poderá ocorrer, após o 8º dia, a eliminação de razoável quantidade de líquido "vermelho-amarelado" por um ou mais pontos de cicatriz. Este fenômeno é chamado de "lipólise" ou "seroma" e nada mais é do que a liquefação da gordura residual próxima à área da cicatriz que está sendo eliminada, sem que isso venha a se constituir numa complicação. O uso do dreno tende a evitar que esse "seroma" se acumule.

Mesmo assim pode ocorrer o seu acúmulo que é facilmente drenado no consultório.

Fonte: <http://www.umartinelli.com>